

# INFORMACIÓN PARA LOS PADRES por el resultado POSITIVO del Escrutinio del Recién Nacido para el **Hipotiroidismo Congénito Primario (CPH, siglas en Inglés)**

Cuando su bebé nació le tomaron una muestra pequeña de sangre de su talón para analizar por ciertas enfermedades. Usualmente no se pueden diagnosticar estas enfermedades con solo mirar a su bebé, así que es por esa razón que la prueba de sangre es tan importante.

Los resultados de la prueba de escrutinio fueron “positivos” por una enfermedad llamada Hipotiroidismo congénito Primario o CPH. Es importante que recuerde que esto solo es una prueba de escrutinio. Se tomará una nueva muestra de sangre de su bebé y se realizará una prueba nueva para detectar si su bebé tiene o no tiene CPH.

## ¿Qué significa un escrutinio “positivo”?

Una prueba positiva significa que su bebé necesita una prueba de sangre nueva para detectar CPH. Un porcentaje pequeño de todo bebé analizado será identificado como “positivo” en el escrutinio y algunos, más adelante, serán identificados no tener la enfermedad. Esto es sólo una prueba de “escrutinio” y se deben realizar más pruebas para determinar si su bebé tiene o no tiene CPH. Tenga presente que una nueva prueba puede demostrar que su bebé no tiene CPH.

## ¿Cuál es el próximo paso?

Asegúrese seguir las instrucciones del doctor de su bebé con respecto a dar una nueva muestra de sangre para más pruebas. CPH es una enfermedad rara del sistema endocrino, así que el doctor de su bebé podrá consultar con un endocrinólogo pediátrico.

## ¿Qué es CPH exactamente?

CPH es una enfermedad que causa que la glándula tiroides no produzca suficiente cantidad de la hormona tiroidea. Las hormonas tiroideas juegan un papel importante en el crecimiento del cuerpo y desarrollo cerebral. Un bebé con CPH usualmente se ve normal al nacer. Para el momento en que se desarrollan los síntomas, puede que ya haya

ocurrido el daño. Si no recibe tratamiento, el niño puede tener retardo mental o puede no crecer normalmente. El bebé usualmente se desarrollará normalmente si el tratamiento comienza durante las primeras semanas de vida.

## ¿Qué debo hacer?

**Lo más importante que usted puede hacer es asegurar que le saquen una nueva muestra de sangre a su bebé tan pronto sea posible.** Si resulta que su bebé tiene CPH, existen tratamientos disponibles muy efectivos, y el doctor de su bebé le podrá ayudar a manejarlo por monitoreo de los niveles sanguíneos y ajuste del medicamento para ayudar a mantener los niveles de las hormonas normales.

**NO** deberá comenzar terapias antes de recibir los resultados de la (s) prueba(s) adicional(es). **NO** deberá comenzar tratamiento a menos que lo recomiende un médico. El infante con CPH será tratado con una hormona sintética levotiroxine y monitoreo por un endocrinólogo pediátrico.

Quizás ya lo haya hecho pero ahora es un momento oportuno para asegurar que su bebé esté cubierto por su proveedor de compañía de seguro médico.

Recuerde, esto puede ser una falsa alarma, pero si resulta que su bebé tiene CPH, el tratamiento es muy efectivo.

Para más información, hable con el doctor de su bebé o puede comunicarse con el Programa de Escrutinio Del Recién Nacido de Nebraska al (402) 471-0374 para información sobre Endocrinólogos pediátricos disponibles en Nebraska.

Department of Health & Human Services

